

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю

Директор школы :
Р.З.Музаффарова



МЕНЮ НА 24.11.2023г.

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	ОБЕД					
1	Рассольник ленинградский на м/к бульоне	250/10	4,9	7	16,8	151,1
2	Пюре картофельное с маслом	130	2,3	3,2	15,7	101
3	Рыба припущенная	60	10,2	2,7	0,4	66,6
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			20,3	13,2	56,4	427,6
	ИТОГО на 1 ученика:	51 рубля				